



SERVEI DE MENJADOR

set- oct 2016

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
12-16 set	*Macarrons *Hamburguesa amb patates o amanida *Amanida *Fruita	*Amanida de lleties amb tonyina tomàquet i olives *Llom arrebossat *Amanida *logurt	*Mongeta tendra amb patates *Mandonguilles amb albergínies *Fruita	*Arròs amb tomàquet *Salsitxes *Amanida *Fruita	*Amanida de pasta amb olives, tomàquet, pernil dolç i blat de moro *Truita francesa *Amanida *Fruita
19-23 set	*Patata i pèsols *Croquetes *Amanida *Fruita	*Mogetes seques amb salsa verda *Luç al forn amb ceba i tomàquet *Amanida *Gelats	*Espaguetis carbonara amb bacó i crema de llet *Vedella arrebossada *Amanida *Fruita	*Amanida d'arròs amb tonyina, tomàquet, olives, pèsols, pastanaga *Truita a la francesa *Amanida *Fruita	*Crema de verdures amb carbassó, puerro i pastanaga *Botifarra amb amanida *Galletes
26-30 set	*Mongeta tendra i patates *Llom arrebossat *Amanida *Fruita	*Fideus a la cassola *Peix al forn *Amanida *Natilles	*Cigrons *Salsitxes amb tomàquet fregit *Amanida *Fruita	*Amanida de pasta amb tomàquet tonyina i olives *Rodó de vedella al forn amb hortalisses *Fruita	*Ensaladilla russa *Pollastre al forn amb tomàquet i ceba *Fruita
3-7 oct	*Espaguetis amb tomàquet *Botifarra *Amanida	*Puré de verdures, amb pastanaga, carbassó, puerro, ... *Truita de patates *Amanida *logurt	*Amanida de lleties *Pit de pollastre a la planxa *Amanida *Fruita	*Patata i pèsols *Mandonguilles amb albergínies *Fruita	*Arròs amb tomàquet *Filet de lluç arrebossat *Amanida *Fruita
10-14 oct	*Cigrons *Llom arrebossat *Amanida *Fruita	*Mongeta tendra amb patates *Truita de pernil dolç *Amanida *Fruita	*Amanida d'arròs amb tonyina, tomàquet, olives, pèsols, pastanaga *Salsitxes amb tomàquet o enciam *Gelats	*Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba *Peix al forn *Fruita	*Amanida de patates amb tomàquet, tonyina i olives *Rodó de gall d'indi rostit al forn *Fruita
17-21 oct	*Espagueti carbonara *Hamburguesa de vedella *Amanida o patates Fruita	*Mongetes seques amb salsa de julivert i all *Pit de pollastre a la planxa *Amanida *Fruita	*Patates i espinacs *Croquetes *Amanida *Natilles	*Arròs a la cassola amb sofregit de ceba, tomàquet, pebrot, costella, pollastre *Ous farcits *Amanida *Fruita	*Amanida de pasta *Luç arrebossat *Amanida *Fruita
24-28 oct	*Puré de verdures amb pastanaga, carbassó i puerro *Truita de pernil dolç *Amanida *logurt	*Lleties estoifades *Botifarra *Amanida *Fruita	*Mongeta tendra amb patates *Fricandó de vedella *Fruita	*Arròs tres delícies amb pèsols, pernil dolç i truita *Luç a forn amb ceba *Amanida *Fruita	*Ensaladilla russa *Llom arrebossat *Amanida *Fruita

*Fruita: la fruita serà de temporada: plàtan, pera, maduixots, síndria... Esporàdicament serà pinya o préssec en almívar. L'amanida serà enciam combinat amb tomàquet, cogombre, pastanaga, olives i blat de moro